

# DÉTOX

LE CENTRE ORIGINE *de* LA PENSÉE SAUVAGE





# PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC SOI

PRENDRE LE TEMPS DE REVENIR À L'ESSENTIEL

PRENDRE SOIN DE SOI

METTRE SA TÊTE ET SON CORPS AU REPOS

SE RESSOURCER

Nous vous accueillons au Centre Origine dans le Vercors  
pour vivre une expérience unique.

Une équipe attentive et expérimentée de professionnels  
vous accueille et vous suit personnellement.

Vous allez penser à vous.  
Vous recentrer pour mieux repartir.

La Pensée Sauvage X

# UN LIEU D'EXCELLENCE POUR VOTRE RESSOURCEMENT

Situé dans les contreforts du Vercors, à 700 mètres d'altitude, le Centre Origine de La Pensée Sauvage bénéficie d'un cadre privilégié pour vous accueillir.

La Pensée Sauvage vous initie à l'art de la détox et du bien-être. Dans ce lieu d'exception, vous bénéficiez d'un programme sur-mesure composé de séances d'éveil corporel, de randonnées, de soins, de méditation, d'ateliers de cuisine détox.

Entourés de naturopathes professionnels, praticiens en médecine chinoise, infirmières, ostéopathes, accompagnateurs en moyenne montagne, professeurs de yoga, praticiens pour les soins, cuisiniers, vous êtes accompagnés avant, pendant et après votre séjour détox, de façon à ce que vous viviez une expérience inédite qui vous sera durablement profitable.



Voici les quatre options Détox que vous pourrez découvrir lors de votre séjour à La Pensée Sauvage

## 1 DÉTOX JEÛNE®

EAU, JUS DE FRUITS DILUÉS, TISANES ET BOUILLONS DE LÉGUMES

## 2 DÉTOX DOUCEUR®

3 JUS DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS  
OU MONODIÈTE DE RIZ OU DE FRUITS DE SAISON

## 3 DÉTOX VÉGÉTALE®

3 REPAS GASTRONOMIQUES QUI SUBLIMENT LE VÉGÉTAL

## 4 DÉTOX GOURMANDE®

3 REPAS GOURMETS COMPOSÉS DE LÉGUMES, DE FRUITS FRAIS, DE CÉRÉALES, DE LÉGUMINEUSES, ET D'UN DESSERT

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale à l'exception du miel.



### UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

spécialistes dans leur domaine organisés autour de cinq pôles :  
Naturopathie – Mieux-être – Diététique et nutrition – Mouvement – Psycho-émotionnel

### UNE GAMME DE SOINS COMPLÈTE

### OUVERT TOUTE L'ANNÉE

AU-DELÀ DU CENTRE ORIGINE DANS LE VERCORS,  
DES DESTINATIONS D'EXCEPTION

en Corse, à Minorque ou encore une version Wild dans les Cevennes ou les Hauts-Plateaux du Vercors.  
Demandez-nous les plaquettes dédiées.

# LE CŒUR DE LA PENSÉE SAUVAGE

Précurseurs dans le domaine, nous avons créé un lieu qui nous ressemble, pour vous proposer des séjours détox qui vous ressemblent.

Au fil du temps, nous avons eu à cœur de maintenir le caractère innovant de notre centre, son accompagnement personnalisé, global et professionnel. Notre approche se veut centrée sur vos besoins et nos propositions sont des invitations sur un chemin du mieux-être.

Quatre formats de détox, un accompagnement avant, pendant et après votre séjour par des professionnels spécialisés : nous avons bâti l'identité de notre centre autour de principes qui nous sont chers. Cette exigence de qualité et de professionnalisme fait notre réputation et votre satisfaction.



## 01 UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Nous vous accompagnons avant, pendant et après votre séjour, de façon individuelle et personnalisée.

- Vous recevez votre programme dès votre inscription.
- Vous complétez un bilan de vitalité qui est à nous retourner dès la confirmation de votre inscription. Avant votre séjour, vous aurez un entretien téléphonique avec l'un de nos naturopathes afin d'échanger sur ce bilan ainsi que de vive voix le jour de votre arrivée.
- Le certificat médical devra nous être impérativement retourné, complété et signé par votre médecin celui-ci vous autorisant à effectuer votre séjour parmi nous en Detox Jeune / Douceur / Végétale ou Gourmande. Ce retour doit être effectué entre 4 et 3 semaines avant votre arrivée.
- Chaque jour, vous pouvez solliciter l'avis et les conseils des naturopathes.
- Le jour de votre départ, vous dressez le bilan de votre séjour avec votre naturopathe. Il vous donne des conseils à suivre à votre retour.
- Vous êtes ensuite suivi une semaine puis un mois après votre séjour.

## 02 DES OFFRES DIFFÉRENCIÉES

Nous proposons des solutions différenciées pour répondre aux besoins, aux attentes et aux capacités de chacun.

- Quatre formats de détox
- Différents niveaux de randonnées avec un système de navettes pour des retours différenciés au Centre.

## 03 UN HÉBERGEMENT HAUT DE GAMME

1500 m<sup>2</sup> dans un village accroché à flanc de montagne. Le Centre Origine vous accueille dans une ambiance chaleureuse à la décoration soignée.

- Dix-huit chambres, individuelles ou doubles, dont la plupart orientées plein sud.
- Salles de bain privatives.
- Draps, couettes, peignoirs, serviettes de toilette fournis.
- Parc arboré et vue sur la vallée.

## 04 UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Dans chacun des domaines que nous abordons (naturopathie, cuisine, randonnées, soins...), nous vous proposons l'expertise de professionnels spécialisés et diplômés.

## 05 UNE LARGE GAMME DE SOINS

La Pensée Sauvage s'est dotée d'une équipe de professionnels du mieux-être qui vous propose une gamme complète de soins. Cette offre dépend de la disponibilité de nos intervenants et il se peut que sur certaines semaines, nous ne puissions vous garantir l'ensemble de nos soins. Ces séances durent 55 minutes. D'autre part, nous vous invitons à remplir votre bilan de vitalité et à y inscrire vos souhaits de soins afin d'optimiser votre planning d'activités durant votre séjour Détox.

- Soins aux pierres chaudes
- Soins ayurvédiques
- Technique manuelle thaï
- Soins personnalisés
- Drainage naturopathique de la lymphe
- Soins du visage
- Soins aux huiles essentielles
- Soins californiens
- Réflexologie plantaire
- Massage Suedois
- Acupuncture
- Bilan énergétique chinois
- Ostéopathie tissulaire
- Consultation en naturopathie
- Soutien psychologique, hypnose
- Irrigation du côlon

Les soins ne sont pas inclus dans le prix du séjour.

## 06 DES ACTIVITÉS VARIÉES

Durant votre séjour, vous alternerez des moments actifs et des moments de repos. Un panel d'activités vous sera proposé que vous restez libre de choisir à votre gré.

- Des cours d'éveil corporel le matin.
- Les randonnées, adaptées à tous les niveaux
- Des ateliers de cuisine détox et d'initiation à la méditation, relaxation.
- L'accès libre : au spa (sauna, hammam) bol d'air Jacquier, matelas Bemer.
- Des soirées thématiques sur la détox, l'alimentation saine, la naturopathie... et d'autres soirées ludiques !

## 07 DES PRODUITS DE QUALITÉ

La qualité est au centre de notre démarche ; elle est la somme d'une quantité de détails que nous veillons à soigner.

- Approvisionnement en produits frais, locaux, issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale (à l'exception du miel).
- Mise à disposition d'eau osmosée et dynamisée.
- Mise à disposition de tisanes, compléments alimentaires et super aliments de haute qualité.





# VOTRE SÉJOUR

PRENDRE RENDEZ-VOUS  
AVEC SOI

Ce séjour est une véritable expérience pour soi. En ce sens, il est donc important de la planifier à la bonne période et de prévoir un temps de préparation en amont de celle-ci.

## UNE JOURNÉE TYPE

7 h 30

RÉVEIL

8 h 00

TISANES ET LOTA

8 h 15

ÉVEIL CORPOREL

9 h 15

JUS ET PETIT DÉJEUNER SELON VOTRE CHOIX DE DÉTOX

10 h 00 à 14 h 30

RANDONNÉES SELON VOTRE NIVEAU  
(3 À 4 HEURES DE MARCHÉ PAR JOUR)

14 h 30

REPAS, EN LIEN AVEC VOTRE CHOIX DE DÉTOX

15 h 00 à 19 h 00

REPOS  
SOINS  
ATELIERS

19 h 00

REPAS, EN LIEN AVEC VOTRE CHOIX DE DÉTOX

19 h 30

BOUILLON

20 h 30

SOIRÉE THÉMATIQUE (SANTÉ, ALIMENTATION...)  
OU TEMPS LIBRE

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres évolutions logistiques.



### À NOTER

Une dizaine de jours avant votre arrivée, un entretien téléphonique avec un naturopathe nous permettra de faire le point ensemble sur vos attentes afin de vous proposer un programme sur-mesure.

## VOUS METTRE EN CONDITION



La réduction alimentaire progressive en amont de votre séjour permet de rentrer dans le jeûne ou la monodiète avec beaucoup plus de facilité, d'éviter ou de diminuer les crises curatives, de se familiariser avec la diète, et de mettre au repos son système digestif. Vous aurez ainsi la surprise de commencer votre séjour sans sensation de faim !

### J -5

Ne plus consommer de viandes ni de poissons et supprimer les excitants tels que le café, l'alcool, le thé, le chocolat...

### J -4

Retirer les produits laitiers (fromage, lait, yaourt, crème), les légumineuses et les œufs.

### J -3/2

Ne plus consommer de céréales et de blé (pain, pâtes, riz...). Consommer essentiellement des légumes et des fruits cuits et crus à volonté ; assaisonnement possible à l'huile d'olive et de colza.

### LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE

Il vous est conseillé de manger le plus léger possible et seulement des fruits, légumes et jus frais. Pensez à boire... au moins deux litres d'eau par jour entre les repas tout au long de votre préparation.

# PRÉPARER VOS BAGAGES

## LES INDISPENSABLES

**VOTRE PASSEPORT OU VOTRE CARTE  
D'IDENTITÉ**

**UNE GOURDE OU POCHE D'HYDRATATION**  
à glisser dans votre sac de randonnée

**TROUSSE DE TOILETTE**

**PHARMACIE PERSONNELLE**  
médicaments prescrits et personnels

**CRÈME SOLAIRE/STICK À LÈVRES**

**LUNETTES DE SOLEIL**

**LIVRES/CAHIER DE NOTES**

## POUR LES RANDOS

**UN SAC À DOS DE RANDONNÉE**  
de 15 à 20 litres

**UNE PAIRE DE CHAUSSURES  
DE RANDONNÉE**  
résistante à l'eau si possible

**DES CHAUSSURES CONFORTABLES**  
pour l'après-marche

## CÔTÉ VÊTEMENTS

Pantalon de trek en toile légère | Tenue  
décontractée pour l'éveil corporel | Tee-  
shirts ou polos à manches courtes et longues  
| Maillots de bain | Chaussettes randos |  
Habits un peu plus chauds pour les soirées  
| Polaire | Pull-over ou gilet | Vêtements  
contre la pluie (K-Way® ou veste en  
Gore-Tex®) | Casquette, chapeau

Si vous oubliez quoi que ce soit, vous trouverez dans  
la région des magasins de sport spécialisés.



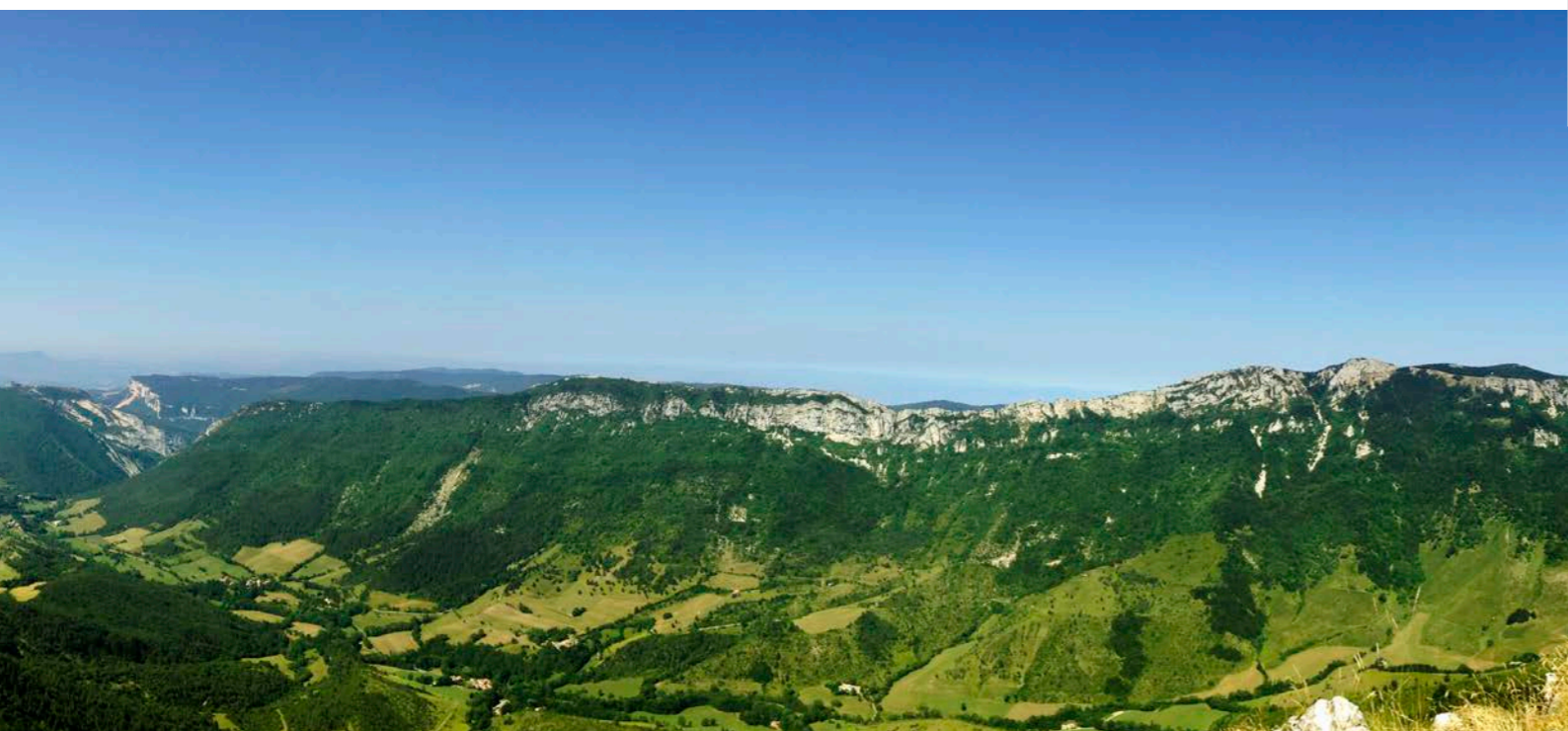
## POUR REJOINDRE LE CENTRE

### EN TRAIN

Nous pouvons organiser votre transfert en navette payante  
depuis la gare de Valence TGV.

### EN VOITURE

A7 depuis Lyon, sortir à Valence Sud. A7 depuis Marseille, sortir à Loriol.  
Prendre ensuite direction Crest > Mirabel-et-Blacons > Plan-de-Baix.





N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.  
Au plaisir de vous recevoir prochainement et de partager avec vous cette belle aventure.



---

**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

[ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) | [www.lapenseesauvage.com](http://www.lapenseesauvage.com)  
📧📱 [lapenseesauvage](https://www.lapenseesauvage.com) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



# DÉTOX

LE CENTRE ORIGINE de LA PENSÉE SAUVAGE

## LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois mon guide détox et je peux être accompagné(e) par mon naturopathe référent pendant ma préparation,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 30 jours avant la date de mon arrivée.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à [ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) ou La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

Je m'inscris au séjour du samedi		au vendredi	
Mr.	Mme.		
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	Pays :
Tél. :		E-mail :	
Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) :			
Date de naissance :		Est-ce votre premier séjour ?	Oui      Non
Objectifs de votre semaine :			

TYPE DE CHAMBRE	01 DÉTOX JEÛNE	02 DÉTOX DOUCEUR	03 DÉTOX VÉGÉTALE	04 DÉTOX GOURMANDE
<b>SUPÉRIEURE NORD</b> Uniquement disponible en single	1550 €	1750 €	1950 €	2150 €
<b>SUPÉRIEURE CLASSIQUE</b> Uniquement disponible en single	1750 €	1950 €	2150 €	2350 €
<b>SUPÉRIEURE SUD</b> Uniquement disponible en single	1900 €	2100 €	2300 €	2500 €
<b>DELUXE CLASSIQUE*</b>	2000 €	2200 €	2400 €	2600 €
<b>JUNIOR VALLÉE*</b>	2100 €	2300 €	2500 €	2700 €
<b>DELUXE VALLÉE*</b>	2150 €	2350 €	2550 €	2750 €
<b>SUITE TERRASSE*</b>	2550 €	2750 €	2950 €	3150 €

Ces tarifs TTC incluent l'hébergement et l'ensemble des activités décrites dans la journée type, à l'exception des soins et des dépenses personnelles. Les tarifs n'incluent pas la taxe de séjour, qui est au tarif de 1€65 par client et par nuitée et sera à régler en fin de séjour.

\*Les tarifs s'entendent par personne. Cependant s'il s'agit d'une réservation double, je déduis 300€ du montant de mon séjour. Je souhaite un lit double / grand lit ou deux lits séparés.

Je partage ma chambre avec : \_\_\_\_\_

Je viens en voiture, heure d'arrivée approximative : \_\_\_\_\_

Je viens en train, heure d'arrivée \_\_\_\_\_ à la gare de Valence TGV.

**Je souhaite réserver une navette** pour venir me chercher à la gare le jour de mon arrivée le samedi, et pour mon retour le vendredi suivant. Pour l'arrivée, première navette à 12h00, deuxième aux environs de 15h00. Pour le retour la première navette au départ de La Pensée Sauvage est à 11h30 et la deuxième est à 13h45. Comptez entre 1h15 et 1h30 de trajet entre le centre et la gare TGV Valence.

La navette partagée est au tarif de **20€ par personne** (navette de 8 personnes maximum).

La navette privée est au tarif de **120€**.

La navette en dehors des horaires ou des jours d'arrivée et de départ est un prix au prorata du nombre de personne.

## JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit

## JE RÉGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.

PAR VIREMENT sur le compte  
IBAN FR76 1426 5006 0008 0005 9890 157  
BIC CEPAFRPP426

PAR CARTE BANCAIRE  
en appelant le centre de  
réservation au 04 75 44 55 58

- **J'envoie ce bulletin** afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Je m'engage à **verser le solde au plus tard 30 jours** avant mon arrivée.
- Mon séjour **devient définitivement réservé au solde complet** de la formule sélectionnée.

Je désire une facture.

Je désire deux factures en cas de chambre partagée.

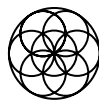
Pour l'ensemble des séjours Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé(e) des risques et contre-indications des séjours de jeûne et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours.

DATE  
SIGNATURE

ENVOYER

Tout séjour commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC. Voir CGV. Prix par personne. Contre-indications au jeûne : ce séjour s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Il est strictement contre-indiqué en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive.



**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

📞 lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.  
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillions, pour des questions de santé, de changer de formule Détox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche. 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre

des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD – 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

### I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SARL La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SARL La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

### II. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à La Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

### III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à La Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : Envoi du formulaire "Bilan de vitalité" rempli dès la confirmation de votre réservation.

C : Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, envoi du certificat médical complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

D : Présenter le jour de votre arrivée un test PCR ou un test anti-génique négatif de moins de 72h, même si vous êtes vacciné.

E : Le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

F : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Détox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

### IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler ou reporter sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée. Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

A. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

B. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

C. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est due par le Participant (100% du montant total est dû).

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des acomptes ou du solde total du séjour.

Toute annulation doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou

- d'un courriel à l'adresse : [ecriture@lapensee-sauvage.com](mailto:ecriture@lapensee-sauvage.com)

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de

rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse [www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv](http://www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv)

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

### V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formule, soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en déduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

### VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à La Pensée Sauvage.

## VII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PARKING

Le prestataire décline toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur par le Participant.

## VIII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DETERIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

## IX. MODIFICATION DES ACTIVITES

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

## X. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la survenance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.
2. La partie ayant été frappée par de tels événements devra informer l'autre partie de la survenance de cet événement.
3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

**Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18).**

**En cas de doute, nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin traitant.**

## XI. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.
2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

## XII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.
  2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmise au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.
  3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.
  4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.
- De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

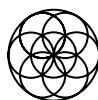
## XIII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande.

Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : [ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) dans un délai de 6 mois après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - [mtv.travel](http://mtv.travel)



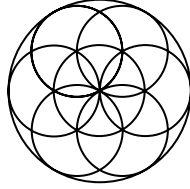
**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

[ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) | [www.lapenseesauvage.com](http://www.lapenseesauvage.com)

© [lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



## RÈGLEMENT INTERNE LORS DE VOTRE SEJOUR À LA PENSÉE SAUVAGE

Dans un esprit de sérénité et de bien-être, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à votre séjour au sein du centre de La Pensée Sauvage ou lors d'un séjour d'exception.

Votre accès au séjour ne pourra se faire seulement si les conditions suivantes sont respectées :

- **Envoi du formulaire "Bilan de vitalité"** rempli dès la confirmation de votre réservation.
- Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, **envoi du certificat médical** complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

- 1** Votre séjour débute le samedi à partir de 14h, nous vous invitons à arriver au plus tard à 16h afin d'organiser dans les meilleures conditions votre entretien d'arrivée avec notre équipe de naturopathes.  
Il se terminera le vendredi suivant à 14h. Votre chambre devra être laissée disponible à 10h mais vous pourrez profiter du lieu les heures avant votre départ. Le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.
- 2** La méthode Détox de «La Pensée Sauvage» ne peut être suivie qu'à partir de 18 ans, sous réserve de l'accord de la direction et du naturopathe référent.
- 3** Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par nos naturopathes et collaborateurs est essentiel pour le succès de votre séjour Détox.
- 4** Pour le calme et la sérénité des lieux, nous vous demandons d'utiliser votre téléphone portable au sein de votre chambre uniquement. De même, merci de ne pas l'utiliser lors des différentes activités ou randonnées. Toutefois, celui-ci pouvant également servir d'appareil photo, pensez à le mettre en mode silencieux.
- 5** Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du site ou de s'absenter pour quelques jours, il doit demander l'accord à la direction et au naturopathe référent.
- 6** L'établissement est entièrement non-fumeur. Suivant les différents sites, vous pouvez toutefois fumer à l'extérieur de l'établissement dans les espaces réservés à cet effet où vous trouverez des cendriers. Les séjours Wild sont non-fumeur pour des raisons de sécurité. Toute consommation d'alcool, café et de sucreries est totalement proscrite lors du suivi d'un séjour Détox.
- 7** Nous vous déconseillons de conduire un véhicule lors de votre séjour Détox. Nous déclinons toute responsabilité si vous décidez malgré tout de prendre le volant de votre propre chef. Dans un souci de sécurité, pensez à prévenir vos proches quand vous prenez la route du retour.
- 8** Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.
- 9** S'il est avéré que le règlement interne n'est pas respecté à plusieurs reprises, la direction du centre se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, au participant.



**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com  
☎️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58